

进才繁荣18元学生AB套菜单 2026年06月15日—06月18日



日期	菜名	★原料 (每份量/克)	备注
星期一	A茄汁锅包肉	80g	
	B干锅鸭腿块	鸭腿块120g、芹菜10g、洋葱30g	
	咖喱土豆牛肉粒	土豆50g、牛肉粒70g	
	西葫芦炒蛋	西葫芦100g、鸡蛋30g	
	状元糕	33g	
	米饭	大米85g	
	油豆腐肉糜粉丝汤	油豆腐5g、肉糜5g、粉丝5g	
星期二	A奥尔良翅根	100g	
	B蒜香小排	100g	
	三鲜烩虾球	龙虾丸60g、娃娃菜30g、胡萝卜10g	
	炒青菜	110g	
	酱香炒饭	大米85g、三色菜15g、肉糜20g、鸡蛋20g	
	番茄蛋花汤	番茄30g、鸡蛋10g	
	学生奶	125g	
星期三	A鱼香肉丝	肉丝50g、笋丝40g、木耳0.5g	
	B溜鱼片	鱼片80g、黄瓜30g、胡萝卜10g	
	红烧大肉	80g	
	娃娃菜炒蛋	娃娃菜80g、胡萝卜10g、鸡蛋30g	
	杭白菜香菇	杭白菜110g、香菇10g	
	米饭	大米85g	
	裙带菜猪骨汤	裙带菜0.5g、猪骨30g	
星期四	A上校鸡块	95g	
	B蜜汁虾	活虾50g	
	番茄炒蛋	番茄100g、鸡蛋50g	
	棕香排骨	65g	
	培根炒饭	大米85g、心菜50g、胡萝卜20g、培根15g	
	罗宋汤	红肠10g、洋葱10g、番茄10g、土豆20g、心菜10g	
	香蕉	110g	
星期五	端午放假		

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2026年06月08日