

# 进才繁荣18元学生AB套菜单 2026年04月13日—04月17日



日期	菜名	★原料 (每份量/克)	备注
星期一	A卡兹脆鸡排	80g	
	B肉饼子炖蛋	肉糜50g、鸡蛋50g	
	咖喱土豆牛肉	土豆50g、牛肩肉70g	
	小炒豆腐	肉糜10g、豆腐80g	
	青菜香菇	青菜110g、香菇10g	
	杂粮饭	大米85g、血糯米5g	
	番茄蛋花汤	番茄30g、鸡蛋10g	
	学生豆奶	125g	
星期二	A糖醋小排	100g	
	B盐水虾	60g	
	干锅鸭腿	鸭腿块120g、芹菜15g、洋葱20g	
	娃娃菜木耳肉丝	娃娃菜80g、木耳0.5g、肉丝20g	
	蒜泥生菜	110g	
	米饭	大米85g	
	油豆腐肉糜粉丝汤	油方5g、肉糜5g、粉丝5g	
星期三	A烩三鲜	莴笋30g、方腿20g、小肉丸20g、鹌鹑蛋30g	
	B西兰花炒肉片	肉片50g、西兰花50g、胡萝卜20g	
	小肉素肠	带皮小肉80g、素肠30g	
	黄豆芽油方	黄豆芽90g、油方5g	
	菠萝炒饭	大米85g、糖水菠萝20g、鸡蛋20g、方腿10g、三色菜15g	
	赤豆薏米汤	赤豆20g、薏米5g	
	香蕉	110g	
星期四	A上校鸡块	95g	
	B番茄金针菇烩鱼片	番茄30g、金针菇10g、巴沙鱼片80g	
	盐焗鸡腿	110g	
	青椒土豆丝炒蛋	青椒10g、土豆80g、鸡蛋30g	
	猪肉玉米蒸饺	20g*2只	
	米饭	大米85g	
	荠菜肉丝豆腐蛋花汤	荠菜1g、肉丝5g、豆腐30g、鸡蛋5g	
星期五	A酱烧狮子头	35g*2只	
	B天妇罗鳕鱼排	40g*2块	
	宫保肉丁	肉丁50g、花生10g、香干14g、黄瓜30g	
	葱油西葫芦	西葫芦110g、胡萝卜10g	
	培根炒饭	培根20g、心菜60g、胡萝卜20g、大米85g	
	猪骨冬瓜汤	猪骨20g、冬瓜30g	
	乳酸菌	100g	

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2026年04月06日