

进才繁荣18元学生AB套菜单 2026年04月20日—04月24日



日期	菜名	★原料 (每份量/克)	备注
星期一	A酱鸭腿	130g	白菜肉丝
	B菠萝咕咾肉	糖水菠萝20g、咕咾猪肉80g	
	荠菜菌菇烩鱼片	鱼片80g、白玉菇10g、荠菜2g	
	烂糊肉丝	肉丝20g、白菜100g、木耳0.5g	
	双色土豆丝	土豆90g、胡萝卜10g	
	杂粮饭	大米85g、小米5g	
	裙带菜金针菇肉糜汤	裙带菜0.5g、金针菇15g、肉糜5g	
	椰奶	100g	
星期二	A彩椒杏鲍菇牛肉粒	彩椒5g、杏鲍菇50g、牛肉粒70g	肉糜粉丝
	B外婆红烧肉	大肉100g	
	金玉满堂	粟米50g、胡萝卜10g、肉丁50g	
	西葫芦炒蛋	西葫芦80g、胡萝卜10g、鸡蛋30g	
	蚂蚁上树	肉糜10g、粉丝20g	
	米饭	大米85g	
	酸辣汤	豆腐20g、香菇2g、胡萝卜10g、鸡蛋10g	
星期三	A奥尔良翅根	100g	心菜肉片
	B美极虾	虾60g、洋葱20g	
	双花炒肉片	西兰花30g、花菜30g、胡萝卜10g、肉片50g	
	手撕包菜	心菜90g、胡萝卜10g	
	意式肉酱面	意面75g、三色菜10g、肉酱30g、洋葱20g	
	番茄蛋花汤	番茄30g、鸡蛋10g	
	香蕉	110g	
星期四	A小肉鹌鹑蛋	带皮小肉60g、精夹心小肉30g、鹌鹑蛋30g	番茄炒蛋
	B排条年糕	排条80g、手指年糕30g、白芝麻2g	
	三色烩虾球	龙虾丸60g、莴笋30g、胡萝卜10g	
	番茄炒蛋	番茄100g、鸡蛋30g	
	芹香干丝	芹菜100g、厚百叶10g	
	米饭	大米85g	
	黄豆猪骨汤	黄豆10g、猪骨20g	
星期五	A咖喱鸡腿	110g	土豆肉丁
	B天妇罗鳕鱼排	40g*2块	
	双菇肉片	肉片50g、香菇20g、杏鲍菇40g、胡萝卜10g	
	韭香银芽	韭菜10g、银芽90g	
	扬州炒饭	大米85g、红肠20g、三色菜15g、鸡蛋30g	
	罗宋汤	红肠10g、洋葱10g、番茄10g、土豆20g、心菜10g	
	九阳豆奶	125g	

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2026年04月13日