

进才繁荣18元学生AB套菜单 2026年04月06日—04月10日



日期	菜名	★原料 (每份量/克)		备注
星期一	清明节放假			
星期二	A西芹牛肉片	西芹50g、胡萝卜20g、牛肉片70g		
	B红烧大肉	五花大肉80g		
	滑炒鸡腿块	鸡腿切块120g、莴笋30g、木耳0.5g		
	包菜炒蛋	包菜60g、细粉丝10g、鸡蛋30g		
	红糖发糕	40g		
	米饭	大米85g		
	番茄豆腐蛋花汤	番茄30g、豆腐30g、鸡蛋5g		
星期三	A里脊肉排	80g		
	B咖喱鸭腿	130g		
	三鲜烩虾球	龙虾丸60g、木耳0.5g、娃娃菜30g		
	翡翠银芽	青椒5g、胡萝卜10g、绿豆芽90g		
	香菇卤肉饭	大米85g、肉丁30g、香菇10g、土豆25g、洋葱25g		
	裙带菜金针菇肉糜汤	裙带菜0.5g、金针菇15g、肉糜5g		
	沃柑	100g		
星期四	A菠萝咕咾肉	菠萝20g、咕咾猪肉80g		
	B鱼米之乡	巴沙鱼丁90g、粟米30g、胡萝卜10g		
	豉汁蒸小排	肉小排100g、芋艿30g		
	番茄炒蛋	番茄100g、鸡蛋30g		
	炒青菜	青菜120g		
	米饭	大米85g		
	冬瓜榨菜蛋花汤	冬瓜30g、榨菜5g、鸡蛋10g		
星期五	A奥尔良翅根	100g		
	B葱烤大排	90g		
	鱼香肉丝	肉丝50g、笋丝40g、木耳0.5g		
	西葫芦胡萝卜	西葫芦100g、胡萝卜10g		
	培根菜饭	大米85g、心菜50g、胡萝卜20g、培根15g		
	筒骨土豆汤	筒骨20g、土豆20g		
	学生奶	125g		

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2026年03月30日