

进才繁荣18元学生AB套菜单 2026年03月02日—03月06日



日期	菜名	★原料 (每份量/克)	备注
星期一	A杏鲍菇牛肉粒	杏鲍菇60g、胡萝卜20g、牛肉粒	
	B酱烧蹄髈	蹄髈切块130g、黄豆10g	
	椰香咖喱鸡块	土豆40g、鸡块120g	
	莴笋炒蛋	莴笋80g、胡萝卜20g、鸡蛋30g	
	柿柿如意包	36g	
	杂粮饭	大米85g、血糯米5g	
	鲜蔬芙蓉汤	菠菜10g、香菇2g、胡萝卜10g、鸡蛋10g	
	桔子	1只*100g	
星期二	A酱鸭腿	130g	
	B菠萝咕咾肉	菠萝20g、咕咾肉80g	
	鱼米之乡	鱼丁90g、粟米30g、胡萝卜10g	
	白菜蟹味菇肉丝	白菜100g、蟹味菇10g、肉丝20g	
	炒青菜	110g	
	米饭	大米85g	
	猪骨冬瓜汤	猪骨20g、冬瓜30g	
星期三	A红烧鸡腿	110g	
	B油爆虾	60g	
	肉饼子炖蛋	肉糜50g、鸡蛋50g	
	清炒生菜	110g	
	香菇卤肉饭	大米85g、肉丁30g、香菇10g、土豆30g、洋葱30g	
	大白菜肉糜粉丝	大白菜20g、粉丝5g、肉糜5g	
	香蕉	110g	
星期四	A上校鸡块	95g	
	B鱼香肉丝	肉丝50g、笋丝40g、胡萝卜10g、木耳0.5g	
	糖醋小排	100g	
	包菜炒蛋	心菜80g、鸡蛋30g	
	糯米烧麦	50g	
	米饭	大米85g	
	紫菜虾皮蛋花汤	紫菜0.5g、虾皮2g、鸡蛋10g	
星期五	A咖喱翅根	135g	
	B家乡狮子头	35g*2只	
	彩椒杏鲍菇肉片	彩椒5g、杏鲍菇30g、肉片50g	
	清炒塔菜	110g	
	扬州炒饭	大米85g、红肠20g、三色菜15g、鸡蛋30g	
	红豆小圆子	红豆10g、小圆子15g	
	学生豆奶	125g	

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2026年02月23日