

# 进才繁荣 18 元学生 AB 套菜单 2025 年 12 月 29 日—01 月 04 日



日期	菜名	★原料（每份量/克）		备注
星期一	A 蜜汁狮子头	35g*2 只		
	B 葱烤大排	90g		
	鱼米之乡	鱼丁 90g、粟米 30g、胡萝卜 10g		
	肉糜豆腐	肉糜 10g、豆腐 80g		
	青菜香菇	青菜 110g、香菇 10g		
	杂粮饭	小米 5g、大米 85g		
	紫菜虾皮蛋花汤	紫菜 0.5g、虾皮 2g、鸡蛋 10g		
	桔子	1 只*100g		
星期二	A 咖喱土豆牛肉片	牛肉片 70g、土豆 50g		
	B 锦绣目鱼花	目鱼花 90g、西芹 30g、胡萝卜 20g		
	酱鸭腿	130g		
	白菜肉糜粉条	白菜 80g、肉糜 10g、红薯粉丝 10g		
	猪肉玉米蒸饺	20g*2 只		
	米饭	大米 85g		
	猪骨萝卜汤	猪骨 30g、萝卜 20g		
星期三	A 奥尔良翅根	100g		
	B 小肉鹌鹑蛋	带皮小肉 80g、鹌鹑蛋 30g		
	三鲜烩虾球	西兰花 30g、胡萝卜 10g、虾球 60g		
	青椒银芽	青椒 10g、银芽 90g		

星期日	家乡菜饭	大米 85g、青菜 60g、胡萝卜 10g、方腿 20g		
	红枣红豆汤	红枣 3g、红豆 15g		
	跨年小西点	32g		
	元旦休息 1 日-3 日			
星期日	A 咖喱鸡腿	110g		
	B 小酥鱼	70g		
	鱼香肉丝	肉丝 50g、笋丝 40g、胡萝卜 20g		
	土豆丝炒蛋	土豆 80g、胡萝卜 10g、鸡蛋 30g		
	花开富贵糕	30g		
	米饭	大米 85g		
	三鲜汤	白菜 30g、肉皮 2g、肉片 5g、木耳 0.5g		
	学生豆奶	1 只*125g		

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2025 年 12 月 22 日