

# 进才繁荣 18 元学生 AB 套菜单 2025 年 12 月 22 日—12 月 26 日



日期	菜名	★原料（每份量/克）		备注
星期一	A 什锦牛肉粒	黄瓜 50g、玉米粒 20g、牛肉粒 70g		
	B 糖醋小排	100g		
	玉米片虾排	70g		
	土豆丝炒蛋	土豆丝 80g、胡萝卜 10g、鸡蛋 30g		
	糯米烧麦	50g		
	杂粮饭	血糯米 5g、大米 85g		
	油豆腐肉糜粉丝汤	油豆腐 5g、粉丝 5g、肉糜 5g		
	桔子	1 只*100g		
星期二	A 茄汁虾	60g、洋葱 30g		
	B 红烧大肉	80g		
	小炒鸡块	鸡块 120g、毛豆 10g、木耳 0.5g		
	蚂蚁上树	肉糜 10g、粉丝 20g		
	水果卡通包	36g		
	米饭	大米 85g		
	酸辣汤	鸡蛋 10g、香菇 2g、豆腐 20g、胡萝卜 10g		
星期三	A 奥尔良翅根	100g		
	B 黑椒牛排	80g		
	肉糜炖蛋	肉糜 50g、鸡蛋 50g		
	炒青菜	120g		

	香菇卤肉饭	大米 85g、肉丁 30g、香菇 10g、土豆 30g、洋葱 30g		
	鸡丝粟米羹	生鸡丝 10g、粟米 10g、鸡蛋 10g		
	香蕉	110g		
星期四	A 香干回锅肉	肉片 60g、香干 14g、胡萝卜 20g		
	B 三鲜鱼面筋	鱼面筋 60g、青菜 30g、方腿 20g、木耳 0.5g		
	咖喱鸭全翅	160g		
	包菜炒蛋	包菜 80g、胡萝卜 10g、鸡蛋 60g		
	核桃包	30g		
	米饭	大米 85g		
	冬瓜菌菇蛋花汤	冬瓜 30g、金针菇 10g、鸡蛋 10g		
星期五	A 盐焗鸡腿	110g		
	B 小肉素肠	带皮小肉 40g、精夹心小肉 40g、素肠 35g		
	彩椒杏鲍菇肉片	彩椒 10g、杏鲍菇 30g、肉片 50g、胡萝卜 20g		
	双色菜花	西兰花 50g、花菜 50g		
	扬州炒饭	大米 85g、三色菜 15g、红肠 20g、鸡蛋 30g		
	裙带菜猪骨汤	裙带菜 0.5g、猪骨 30g		
	椰奶	100g		

注：如有变化，以当天菜单为准！

打印日期：2025 年 12 月 15 日