

上海市浦东新区进才繁荣实验中学

2023 学年第一学期 主题班会主题

时间	大队队会主题（校会）	中队队会主题（班会）
第一周		/
第二周		致谢老师，感念师恩
第三周		年级自管会干事推选
第四周	携手传承 共赴成长——我校全体师生赴进才中学、进才北校参观交流	
第五周	喜迎国庆 礼赞祖国	中国少年先锋队第十次代表大会校级代表遴选
第六周		国庆假期
第七周		争做新时代好少年 换代大号红领巾主题队日
第八周	厉行节约，反对浪费	中队特色活动
第九周		诚信考试，从我做起
第十周		预防红眼病，从我做起
第十一周	浦东新区法院讲座： 与法同行，守望成长	守护成长 · 共创和谐校园 (防止校园欺凌)
第十二周	健康人生，绿色无毒 (禁毒宣传教育主题队会)	校少代会班级代表推选及提案
第十三周		校少代会预备会议
第十四周	凝聚社会力量，合力共抗艾滋	中队特色活动
第十五周		校少代会正式会议
第十六周		科技节辩论赛观摩
第十七周		中队特色活动（为班班有歌声做准备）
第十八周		“班班有歌声”暨迎新活动
第十九周		传统文化蓄底蕴 国学生香润童心
第二十周		寒假假期安全教育
第二十一周		结业典礼暨社团展示

上海市浦东新区进才繁荣实验中学 2023 学年第一学期

黑板报、国旗下讲话及值周安排

周次	月主题 (板报、 主题班会、 专题教育)	国旗下讲话主题	发言 老师	值周班级
第 1 周 (9. 1)	九月 弘扬与继承 1、开学第一课 2、庆祝教师节 3、迎国庆活动			
第 2 周 (9. 4)		致谢老师 感念师恩 (9.10 教师节)	刘硕	预备 1 班
第 3 周 (9. 11)		说普通话 写规范字 (9月第3周 推普周)	刘蕾	预备 2 班
第 4 周 (9. 18)		心系国防 有你有我 (9月第三个星期六全民国防教育日)	陈培培	预备 3 班
第 5 周 (9. 25)		喜迎国庆 礼赞祖国 (10.1 国庆节)	王敏	预备 4 班
第 6 周 (10. 2)	十月 运动与健康 1、广播操比赛 2、运动会 3、期中复习迎考	国庆假期		
第 7 周 (10. 9)		争做时代好少年 我与祖国共成长 (10.13 少先队建队日)	洪蕾	预备 5 班
第 8 周 (10. 16)		厉行节约 反对浪费 (10.16 世界粮食日)	赵晨怡	预备 1 班
第 9 周 (10. 23)		我运动 我健康	王春晖	预备 2 班
第 10 周 (10. 30)		诚信考试 从我做起 (期中考试)	梅隽婕	预备 3 班
第 11 周 (11. 6)	十一月 诚信与做人 1、少代会预备会议 2、预备年级授标仪式	预防为主 生命至上 (11. 9 消防宣传日)	申辰	预备 4 班
第 12 周 (11. 13)		学会宽容 善待他人 (11.16 国际宽容日)	黄艳	预备 5 班
第 13 周 (11. 20)		知责任 勇担当	孙晋超	预备 1 班
第 14 周 (11. 27)		预防艾滋病 你我共参与 (12.1 世界艾滋病日)	徐丹倩	预备 2 班

第 15 周 (12. 4)	十二月 艺术与传统 1、科技节、艺术节 2、少代会正式会议	弘扬宪法精神,建设法治校园 (12.4 国家宪法宣传日)	刘京	预备 3 班
第 16 周 (12.11)		勿忘国耻 振兴中华 (12.13 国家公祭日)	丁婕	预备 4 班
第 17 周 (12.18)		纪念澳门回归 祖国在我心中 (12.20 澳门回归)	殷宁	预备 5 班
第 18 周 (12. 25)		踔厉奋发 喜迎新年	曹伟芬	预备 1 班
第 19 周 (1. 1)	一月 守法与安全 1、期末复习迎考 2、期末安全教育	元旦假期		预备 2 班
第 20 周 (1. 8)		灵活高效 诚信应考	姚勇	预备 3 班
第 21 周 (1. 15)		期末调整		

备注:

- 演讲的老师、升旗手（班主任提早落实），请在发言的前一周周三下班前上交发言稿电子版至赵晨怡老师处，并在周一升旗仪式开始前（7: 40）到操场司令台前准备（如遇特殊天气改为三楼小剧场），老师演讲时间控制在 3--5 分钟（800 字）左右，升旗手演讲时间控制在 2 分钟（300 字）左右。
- 学校如有重大活动需另行安排讲话内容，将提早告知发言人员。

上海市浦东新区进才繁荣实验中学

2023 年 8 月